



CIRCOLO AZIENDALE OSPEDALIERI DI MANTOVA

Tel. e Fax 0376 201243 - Cell. aziendale 351 5763074

Email: cao.mantova@gmail.com

Sito Web: caomantova.it

Facebook: "C A O Circolo Aziendale Ospedalieri di Mantova"

Orari Ufficio: Mercoledì e Venerdì 9:30 – 12:00

Lunedì 9:30 - 15:00

NOTIZIARIO 2026

C.A.O. MANTOVA



NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO C.A.O.

Presidente: Maiocchi Remo

Vicepresidente: Marchetti Fabio

Consigliere: Camerati Daniele

Consigliere: Colognesi Gino

Consigliere: Facchini Gianni

Consigliere: Pasquali Daniela



OMAGGIO

Per i Soci C.A.O. 2026

Calendario da tavolo

TESSERA C.A.O. 2026 RINNOVO

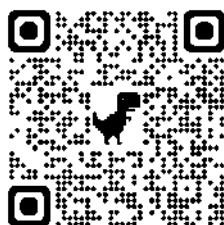
Rinnovate o iscrivetevi al circolo al costo annuale di 10 euro

Iscrizioni aperte dal 8 Dicembre 2025



UN MOTIVO IN PIU' PER ESSERE SOCIO C.A.O.

Scopri tutte le convenzioni e le attività riservate ai soci C.A.O. sempre aggiornate
sul sito web **caomantova.it**



Inoltre gli iscritti hanno diritto a partecipare alla

LOTTERIA 2026

Tutti i Soci iscritti per l'anno 2026 entro il 30 Aprile partecipano alla lotteria
annuale che quest'anno prevede il seguente premio:

**4 BUONI SPESA DA 50 EURO
SUPERMERCATO TOSANO**

LOTTERIA 2025 VINCITORI

**GITA A BARCELLONA
- BASAGLIA ELENA**

CAVA C.A.O. LAGHETTO PESCA SOCI C.A.O.

La cava C.A.O. è situata in località Torre di Goito strada Lorenzina Costa n.4

I Soci pescatori troveranno carpe, trote, pescegatti e branzini



IL SERVIZIO BAR

è disponibile per tutti i Soci C.A.O. negli orari di apertura del laghetto dal Venerdì alla Domenica

Orario estivo: dalle 8:00 alle 15:00 da Maggio a Settembre

Orario invernale: dalle 8:00 alle 13:00 da Ottobre ad Aprile

SERVIZIO DI RISTORAZIONE

Sono aperte le prenotazioni, estese a tutti i Soci, per pranzi e cene di ricorrenza (compleanni, anniversari, etc.). Si ricorda che il numero per le prenotazioni è 3515763074

NOLEGGIO SU PRENOTAZIONE

E' possibile per i Soci C.A.O. noleggiare la struttura per organizzare in autonomia eventi, compleanni, anniversari, pranzi e cene. Il numero di riferimento è sempre il 3515763074

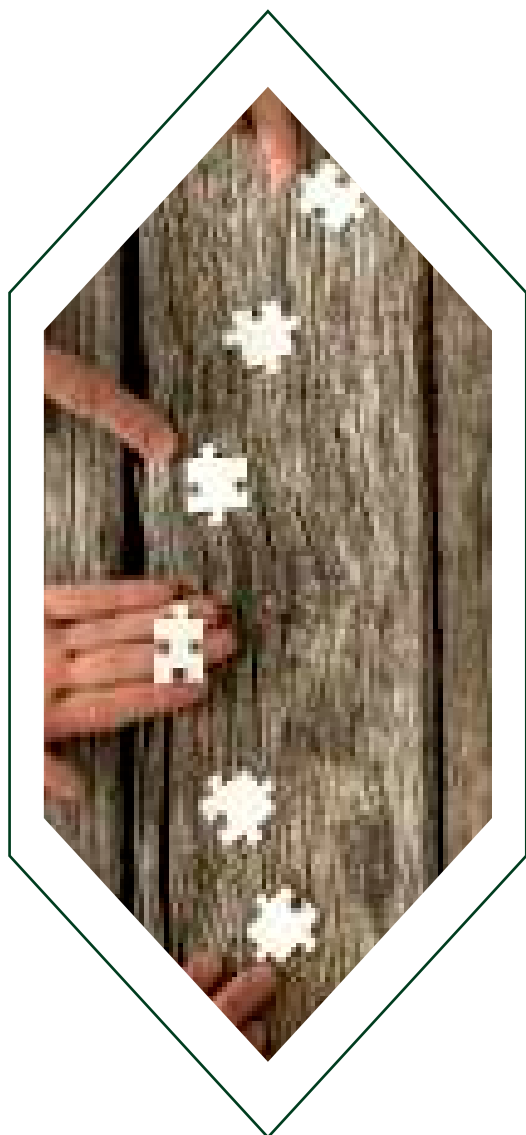


PRANZI, CENE E COMPLEANNI CAVA C.A.O. 2025



COMMERCIO AMICO PER I SOCI CAO

LISTA CONVENZIONI



- ⑥ Banca
- ⑧ Assicurazioni
- ⑨ Consulenze Legali e Fiscali
- ⑩ Alimentari e Ristorazione
- ⑪ Salute e Benessere
- ⑫ Abbigliamento
- ⑫ Settore Editoriale e Informazione
- ⑬ Settore Sportivo
- ⑭ Musica - Sport -
Cultura - Formazione



CONTO CREDEM SEMPLICE

Il conto corrente dedicato ai nuovi clienti privati Credem



CANONI RIMBORSABILI

Canone mensile di 5€. Il primo canone è **completamente rimborsato**, i successivi vengono rimborsati attivando almeno 4 prodotti/servizi a tua scelta.

Per i clienti **tra i 18 e i 30 anni**, il canone viene **sempre rimborsato**, indipendentemente dai prodotti e servizi posseduti, fino al compimento del 30esimo anno di età!

Credemcard per gestire le spese quotidiane con facilità

Con il Conto Credem Semplice il canone della carta di debito nazionale Credemcard è gratuito. Potrai usarla, in modo comodo e sicuro in Italia, in tutti i negozi e sportelli Bancomat®/PagoBancomat®. Inoltre, aderendo al circuito FastPay, quando viaggi in autostrada potrai accedere alla corsia riservata alle carte risparmiando tempo.



Credemcard Internazionale ti accompagna ovunque

Richiedi Credemcard Internazionale, su circuito Visa o Mastercard. Il canone della Credemcard Internazionale è di 1,5€ al mese. I prelievi su ATM non Credem in Area Euro il primo anno sono gratuiti, dopo il costo diventa di 2€. I prelievi su ATM in Area Extra Euro hanno il costo di 2€. I prelievi sugli ATM Credem invece sono gratuiti! Puoi usarla in tutto il mondo per pagare nei negozi, prelevare dagli ATM e acquistare in e-commerce tramite il circuito che hai scelto per la tua carta. Può essere associata ai principali digital wallet (ad esempio Apple Pay, Google Pay, Samsung Pay, Fitbit Pay, GarminPay, SwatchPAY e MiPay).



INTERNET BANKING CANONE GRATUITO

Sei libero di gestire il tuo conto corrente ovunque tu sia, quando vuoi in modo **comodo e sicuro**, senza il bisogno di andare in filiale. Grazie ai servizi Internet Banking e App Mobile Banking, in modo semplice, veloce e sicuro.

TI ASPETTIAMO IN CREDEM BANCA

Oltre 100 anni di esperienza, oltre 500 punti vendita tra filiali, centri imprese e negozi finanziari su tutto il territorio e oltre 6.000 dipendenti.

Credem ha tutti i numeri per essere uno tra i principali gruppi bancari italiani.

Lo dimostra ogni giorno offrendo ai propri clienti prodotti chiari e trasparenti, consulenze professionali sempre mirate e una vastissima scelta di servizi innovativi. È una banca **solida e affidabile**, che fa dell'accoglienza e della cura del cliente il primo dei suoi valori.

È la tua banca, è Credem.

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.

Il conto Credem Semplice è un conto corrente promozionale riservato ai Nuovi Correntisti Consumatori (per "Nuovi Correntisti" si intendono tutti i Consumatori che non hanno in essere o hanno chiuso da più di 18 mesi il conto corrente in Credem - anche cointestato). Il primo canone è completamente rimborsato. I canoni successivi al primo sono rimborsati nella somma fissa di 5 euro qualora, al momento dell'addebito, risultino sottoscritti, almeno quattro (4) distinti prodotti/servizi Credem a scelta tra quelli indicati nel Foglio Informativo del "Conto Credem Semplice", oltre il conto, altrimenti il costo del canone è 5€. Per i Nuovi Correntisti Consumatori di età compresa tra i 18 e i 29 anni il canone viene completamente rimborsato fino al compimento del 30esimo anno di età. Tali rimborsi saranno effettuati esclusivamente in caso di nuova apertura di questo tipo di conto, e non in caso di variazione della tipologia di conto corrente. La periodicità di applicazione del canone è da considerarsi solare. Pertanto il canone è addebitato sempre per intero indipendentemente dal giorno di apertura del conto corrente. Per le condizioni economiche e contrattuali e per quanto non espressamente indicato, si rimanda al Foglio Informativo e al Foglio Informativo dei servizi accessori al Conto Corrente disponibile nelle filiali e sul sito internet. La concessione del conto corrente, della carta di credito e dei finanziamenti è subordinata all'approvazione insindacabile della Banca.



PER INFORMAZIONI:

Lisa Vanoni
366/6843184
lvononi@alice.it



db contocarta

È pratica, è carta,
è db contocarta.

Con **CAO** e **dbEasy** hai **db contocarta**¹, una carta prepagata a canone **ZERO** con **ZERO** spese di emissione, **ZERO** spese di rinnovo e con **ZERO** spese di ricarica e prelievi **GRATIS** in tutta Europa

Con **db contocarta** puoi:

- **prelevare** contanti² in Italia e all'estero, presso tutti gli sportelli automatici (ATM) convenzionati Visa
- **acquistare** tramite POS nei negozi fisici e su internet, anche usando i wallet digitali, in particolare Apple Pay³ e Google Pay⁴
- **accreditare** lo stipendio o la pensione
- **effettuare e ricevere bonifici**
- **effettuare pagamenti** tramite MAV e RAV
- **pagare** le utenze, i bollettini postali, il bollo auto e le rate di eventuali finanziamenti
- **domiciliare** le utenze
- **ricaricare** il cellulare
- **avere a disposizione** fino a un massimo di 50.000 euro.

La tua **operatività** senza confini.

Scegli **db contocarta** e opera in tutta libertà da pc, tablet, smartphone e smartwatch. Con il servizio di online e mobile banking **La Mia Banca**, accedere alle funzionalità della tua **db contocarta** è più facile che mai: basta un dito per effettuare le principali operazioni bancarie.



Paga in modo **semplice** e **sicuro** con il tuo device.

Con Deutsche Bank puoi aggiungere la tua Carta ai principali **wallet digitali** e **pagare** in tutta sicurezza con un semplice gesto del tuo **smartphone** o **smartwatch**.



Visita la sezione **Mobile Payments** del sito **www.dbeasy.it** per scoprire tutti i partner Deutsche Bank.

Gestisci comodamente acquisti, pagamenti, utenze e molto altro. Con **db contocarta** praticità e convenienza sono davvero a portata di mano.



Richiederla è **semplice**. Usarla ancora di più.

Visita **www.dbeasy.it**
oppure contattaci:

SPORTELLLO DI MANTOVA
Corso Vittorio Emanuele II, 104 - Mantova
Tel. 0376 325758
Referente: SIMONE ANGIULI
Cell. 366 7814610
Email: simone.angiuli@db.com

¹ db contocarta è una carta prepagata ricaricabile con le principali funzionalità di un conto di pagamento ed è destinata alle persone fisiche maggiorenni e residenti in Italia. Non è ammessa la contestazione di db contocarta. Uno stesso nominativo non può sottoscrivere più di una db contocarta. Non è sottoscrivibile da US Person. Si considera "US Person" ai fini FATCA il soggetto che presenta uno dei seguenti requisiti: a) sia "Cittadino Statunitense", intendendosi per tale anche la persona che è nata negli Stati Uniti d'America e non è più ivi residente o non lo è mai stata (c.d. cittadinanza per nascita); b) sia residente stabilmente negli USA; c) sia in possesso della "Green Card", rilasciata all'Immigration and Naturalization Service; d) abbia soggiornato negli USA per un periodo minimo, cd. "substantial presence test", definito al seguente link: <http://www.irs.gov/Individuals/International-Taxpayers/Substantial-Presence-Test> (sito dell'amministrazione fiscale statunitense IRS). ² Ti ricordiamo che quando prelevi denaro presso gli sportelli automatici ATM, devi scegliere la modalità "Circuito Internazionale". ³ Per le condizioni di servizio visita la pagina www.deutsche-bank.it/servizi-digitali/mobile-payments/apple-pay.html. ⁴ Per le condizioni di servizio visita la pagina www.deutsche-bank.it/servizi-digitali/mobile-payments/google-pay.html

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Prima dell'adesione leggere attentamente le condizioni economiche e contrattuali, facendo riferimento al Foglio Informativo con principali costi e condizioni, disponibile presso i Punti Vendita Deutsche Bank Easy o gli uffici (Financial Shop) degli agenti in attività finanziaria autorizzati che operano per conto di Deutsche Bank S.p.A. in forza di un mandato agenziale che prevede l'esclusiva unicamente in relazione a prodotti e/o servizi offerti da Deutsche Bank S.p.A. e sul sito www.dbeasy.it. Salvo approvazione di Deutsche Bank S.p.A. Deutsche Bank S.p.A. - Sede Sociale e Direzione Generale: Piazza del Calendario, 3 - 20126 Milano. Tel. 02.4024.1 - PEC: dbspa3@actaliscertmail.it. Capitale Sociale Euro 412.153.003,80. Numero di iscrizione al Registro Imprese di Milano, Codice Fiscale e Partita IVA: 1340740156. Sog-

Sede - Mantova - Via Accademia 46

Agente generale Gozzi Claudia

Referente Welfare Gelati Marco

Tel. 0376 328918

Tel. 0376 328918

Tel. 342 8790808

Possibilità di pagamento frazionato in 10 rate senza costi aggiuntivi

Agenzia di riferimento MANTOVA Via Accademia 46 Orari d'ufficio

Agenzia di riferimento ASOLA Via Mantova 92 Orari d'ufficio

Referenti per consulenze e preventivi fuori sede

Gelati Marco Tel. 342 8790808

Gozzi Stefano Tel. 335 6496908

Malattia

Sconto 10%

RCA / Polizza auto / Infortuni

Sconto 20%

Casco

Sconto 25%

Cristalli auto

Sconto 30%

Incendio-furto

Sconto 50%



ALLEANZA ASSICURAZIONI

Agenzia di Mantova
Piazzale Gramsci, 6/c
Tel. 024308 9248
www.alleanza.it



GIANLUCA CICALA
Consulente assicurativo
cell. 392 152 8572
gianluca.cicala@alleanza.it

RISPARMIO e INVESTIMENTO
PROTEZIONE (Polizze Vita, Salute e Danni)
TFR e PREVIDENZA COMPLEMENTARE

I NOSTRI PRODOTTI SONO SU www.alleanza.it

Protezione

PERSEMPRE

Scegli per te, PerSempres



Protezione

PERAMORE

Proteggere è Amare.



Protezione

CASASEMPICE

La meraviglia è di casa



Protezione

SEMPLICE

Gusto Alleanza. Formato Famiglia.

Protezione

WSALUTE

La tua salute sempre a portata di mano.

Investimento

VALOREORO

L'investimento che valorizza ogni istante

ASSICURAZIONI



Sede di Mantova
Tel. 0376 323605

Loc. Borgochiesanuova - Via Imre Nagi 12
Email: mantova@caf.anmil.it

Referente **Carmen Severino**

Servizi:

- Domande di invalidità civile
- Domande Infortunio sul lavoro
- Domande congedo parentale Legge 104/92
- Domande Assegni familiari
- Domande Malattia Professionale, danno biologico e Indennità temporanea
- Assegno di Maternità
- Richiesta Estratto versamenti contributi
- Reversibilità ISEE / RED - IMU / INVCIV / Visure catastali

NON DIMENTICATE LA VOSTRA DENUNCIA DEI REDDITI

PRENOTARSI PER TEMPO

730 singolo euro 35 (sconto 30% euro 24,50)

730 congiunto euro 45 (sconto 30% euro 31,50)

Sconto del 10%

riservato ai convenzionati CAO Mantova



NELLO SVOLGIMENTO DELLA TUA PROFESSIONE MEDICA SEI DAVVERO TUTELATO?

Se lavori in ambito medico l'RC da sola non basta per difenderti da possibili imputazioni penali, sanzioni in ambito 231, vertenze con i pazienti o con il datore di lavoro...



IN TUTTI QUESTI CASI UNA POLIZZA DI TUTELA LEGALE PUÒ DAVVERO FARE LA DIFFERENZA!

Cosa ti offre

✓ Difesa penale	✓ Opposizione sanzioni amministrative e 231	✓ Contestazioni di sanzione dal proprio Ordine professionale
✓ Tutela privacy e cyber	✓ Consulenza legale telefonica tramite Numero Verde	✓ Copertura di tutte le spese legali, peritali e processuali

Per usufruire dello sconto utilizzare il **cod. CAO 25**

Contattami per saperne di più



Pamela Bassoli
Generali Italia
Sub agenzia di Lunetta - Porto Mantovano
Mob. 335 64 800 83 - Tel. 0376 369745

la
**Bottega
di
Levoni**

SCONTO 10%

LEVONI
GRIGIOLUCCHEMONTI 20091

Piazza Caduti di Nassirya 1/2 Castellucchio (MN) Telefono 0376 43 40 11



Mantova - Via Roma 8 - Tel. 0376 367423

Sconto 10% (sconti il Mercoledì e il Giovedì)



Nosedole di Roncoferraro - Via Palazzetto 14/1

Tel. 0376 664029 - Cell. 339 5659295

Vasto assortimento di prodotti derivati dal riso di loro produzione



**APICOLTORE
BIOLCHI LUCIANO**

Goito (MN) Cell. 338 3029643

Sconto su Miele Millefiori e Miele di Acacia



Borgo Virgilio (MN) - Via Cisa 14 - Tel. 0376 1710175

Sconto 10% su tutta la spesa

Presentare la tessera C.A.O. alla cassa

ALIMENTARI
E
RISTORAZIONE



Viale Gorizia, 17/A – 46100 Mantova

Tel. 0376 322230 – Fax 0376 226532

Sconto del 10% sugli articoli commerciali

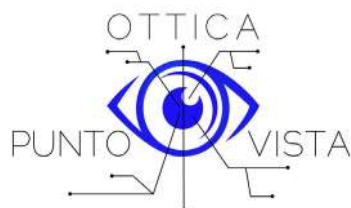


OTTICA
LENTI A CONTATTO

immagine globale
di Bianchi Gianluca

Mantova - Via xx Settembre 22 Tel. 0376 363313

**Sconto 20% su occhiali da vista e da sole, lenti da vista,
lenti a contatto e liquidi per LAC**



S. Antonio di Porto Mantovano

Via Einuadi 39 D/F - Tel. 0376 397700

Sconto minimo garantito 10% su tutti gli occhiali e lenti

Controllo vista gratuito (anche fuori orario su appuntamento)

Manutenzione gratuita per i primi 2 anni



IL
TESORO
SPA.MASSAGGI.ESTETICA
NEL CUORE DEL PARCO DEL MINCIO

Via Settefrati, 96 | 46040 Rivalta sul Mincio (MN)

SPA e benessere: spa@tesoro resort.it • 0376 1817621

**Per tutti i Soci C.A.O. applicazione di scontistica del 10% da prezzo di listino
di tutti i nostri servizi**

LINEA
INTIMA

LINEA INTIMA - MOI PAOLA

Via Medaglie d'Oro 2 - Mantova - Tel. 0376 363426

Sconto 10%



Sconto del 10% riservato ai Soci C.A.O. per l'abbonamento a La Voce di Mantova versione cartacea

CAMPAGNA ABBONAMENTI

la Voce di Mantova + il Giornale

UN REGALO
PER TUTTI
GLI ABBONATI

PREZZI SCONTATI RISERVATI AI SOCI

ABBONAMENTO CON BUONI GIORNALIERI
(Mantova, provincia e casalasco)

TARIFFE	ANNUALE	ANNUALE SCONTATO
7 GIORNI	€ 370,00	€ 333,00
6 GIORNI	€ 325,00	€ 292,50
5 GIORNI	€ 280,00	€ 252,00

LA VOCE DI MANTOVA, PIAZZA SORDELLO, 12, MANTOVA - TEL 0376/225772

MAIL abbonamenti@vokedimantova.it

Per ulteriori informazioni potete visitare il sito www.vokedimantova.it/abbonamenti/

12

CORSI DI KARATE TRADIZIONALE

ASD Camas Mantova

Dal 17 Settembre



Spazio Santa Lucia 24
via Frattini 24, MN.



Martedì e Venerdì

► 18:00-19:00 Bambini

► 19:00-20:00 Adulti



a.s.d.camaskaratemantova



Karate ASD CAMAS 2.0



+39 3478791530

Per tutti i Soci C.A.O. applicazione di scontistica del 15% sulla quota dei corsi di Karate per adulti e bambini ,dai 4 anni e mezzo per il karate ludico



UGLY CROSSFIT MANTOVA

Il primo box di Crossfit della città di Mantova e centro Personal Training.

Sconto 10%

Via Napoleone Mambrini, 1 - 46100 Mantova (MN)

Francesco 3471870159 - Lorenzo 3473568184

Instagram @uglycrossfitmantova



**NON RINUNCIARE AD INSEGUIRE
I TUOI SOGNI!**

COLTIVA LE TUE PASSIONI CON NOI! LA PRIMA LEZIONE È GRATUITA

📍 Via G. Rippa 2, **Cerese di BorgoVirgilio** - Via R. Lombardi 16, **Levata di Curtatone**

📞 393 9111359

📌 Accademia 4Accordi

📷 accademia4accordi

Sconto riservato ai Soci CAO 10% su un corso a scelta



Piazza Sordello, 12 46100 Mantova

Tel. e WhatsApp 0376 360476

Nell'ambito della stagione Tempo d'Orchestra:

- Gli iscritti e i soci, presentando la tessera personale di iscrizione in corso di validità, avranno diritto a uno sconto del 10% su prezzo del biglietto intero.
- Gli iscritti che desiderino partecipare in gruppo avranno diritto ad uno sconto del 20% sul prezzo del biglietto intero.

10 / 2024

04 / 2025

**tempo
d'orchestra**

**MUSICA - SPORT -
CULTURA - FORMAZIONE**



EVENTI 2025

GITA VENEZIA



CORSO D'INGLESE



INFORMATICA

Corso : Informatica base

Durata : Attività con cadenza settimanale

Costo : 50€

ATTIVITA' IN PROGRAMMA A PARTIRE DA NOVEMBRE 2025

RINFRESCO NATALIZIO

19 DICEMBRE 2025



Siamo lieti di
annunciare che
si terrà il classico
rinfresco natalizio
in data Venerdì 19
Dicembre 2025 presso
la sede C.A.O..
Vi aspettiamo!

AUGURI E BUONE FESTE

Cogliamo l'occasione
per porgere a tutti i
Soci i migliori auguri
per le festività natalizie
e di Buon Anno.
Con affetto, il Direttivo
C.A.O.



ORARI SEDE E CHIUSURA FESTIVITA'



Chiusura festività

La sede C.A.O. chiuderà per le festività
natalizie dal 22 Dicembre al 6 Gennaio. La
riapertura è prevista a partire da mercoledì 7
Gennaio 2026.



Orari sede C.A.O.

Gli orari di apertura della sede C.A.O.
sono i seguenti:

Lunedì 9:30 - 15:00

Mercoledì 9:30 - 12:00

Venerdì 9:30 - 12:00