

**GRUPPO: CIRCOLO AZIENDALE
OSPEDALIERI Mantova**

**VIAGGIO: TOUR LE ISOLE DEL GOLFO
di NAPOLI**

DATA: dal 12 al 19 Settembre'21



PROPOSTA DI VIAGGIO

1°GIORNO: ISCHIA

Ritrovo dei Sigg. Partecipanti presso la sede stabilita a Mantova per il trasferimento alla stazione ferroviaria di Reggio Emilia A.V. in tempo utile per la partenza alle ore 10.42 del treno Frecciarossa diretto a Napoli Centrale con arrivo alle ore 15.03.

All'arrivo in stazione ferroviaria, incontro con l'assistente per la partenza del trasferimento a Ischia (in traghetto durata 1 ora e 30 min).

Trasferimento quindi in hotel per la sistemazione nelle camere riservate. Tempo libero.

Cocktail di benvenuto, cena e pernottamento in hotel. Serata libera.

2°GIORNO: ISOLA DI CAPRI

Mezza pensione in Hotel. Trasferimento per il porto di Ischia e partenza in motonave (mezz'ora circa di viaggio in mare) per l'isola di Capri.



L'isola di Capri è fra i luoghi più pittoreschi e più visitati della Campania.

La sua bellezza e la sua fama sono note da tempi lontani quando gli antichi l'avevano legata ai miti di Ulisse e delle Sirene e ancora oggi attrae i numerosissimi visitatori che fanno dei suoi panorami mozzafiato la meta più ambita.

Capri per i Greci e per i Romani era l'isola delle capre, a questo si deve il suo nome. I Greci la colonizzarono e divenne un possedimento di Napoli, poi l'imperatore Augusto, in visita nell'isola, vide fiorire un ramo secco e fece di tutto per ottenerla da Napoli in cambio di Ischia. Anche l'imperatore Tiberio se ne innamorò e ne fece il suo rifugio costruendovi più ville, forse dodici, secondo gli autori latini; in realtà, a testimonianza della sua presenza, resta oggi la sua villa lussuosa dedicata a Giove, un delizioso esilio volontario, da cui continuava a governare l'impero.

La fama turistica di Capri iniziò alla metà dell'800, con la riscoperta dell'affascinante Grotta Azzurra; divenne così una meta immancabile nel Grand Tour di scrittori ed artisti di fama internazionale che descrissero gli effetti luminosi ed i giochi di luce cangianti all'interno della grotta.

Pranzo libero. Nel primo pomeriggio trasferimento ai Giardini di Augusto, strutturati in una serie di terrazze fiorite a picco sul mare, affacciate da un lato sui Faraglioni di Capri, dall'altro sulla Baia di Marina Piccola e i tornanti di Via Krupp, una delle strade più famose dell'isola di Capri, che collega il centro storico dell'isola con la zona balneare di Marina Piccola. Tempo libero.

Ritrovo dei partecipanti all'imbarcadero. Rientro ad Ischia e trasferimento in Hotel. Cena e pernottamento in hotel. Serata libera.

3°GIORNO: ISCHIA (Parco Termale)



Prima colazione in Hotel e partenza in pullman per uno dei famosi Giardini Termali ischitani.

Una giornata in un ambiente ecologicamente intatto, all'insegna del relax totale. Un tuffo in piscine termali dai 15 ai 45 gradi e poi sauna, vasche kneipp, idromassaggi.

Pranzo libero.

Nel tardo pomeriggio rientro in Hotel, cena e pernottamento.

Serata libera.

4°GIORNO: ISCHIA (Sorgente di Nitrodi)

Mezza pensione in Hotel. Mattinata e pranzo libero. Nel pomeriggio partenza per la "Sorgente di Nitrodi", la SPA più antica al mondo conosciuta già dai primi coloni greci dell'Italia meridionale e dedicata ad Apollo e alle Ninfe Nitrodi.

Il parco delle Ninfe di Nitrodi si trova tra le verdi colline del paesino di Buonopane, a sud dell'isola di Ischia. Il parco si snoda in caratteristici terrazzamenti che seguono l'orografia del suolo, secondo la tradizione rurale locale. Il complesso termale è organizzato con docce e lavabi dove l'acqua è erogata pura, direttamente dalla sorgente senza stoccaggio e senza alcun trattamento chimico-fisico ed alla temperatura naturale di 28°.



Tempo libero nel parco dove sarà possibile provare gratuitamente una maschera di fango termale al viso. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento. Serata libera.

5°GIORNO: ISCHIA (Giro dell'isola)



Mezza pensione in hotel. Ischia, la maggiore delle isole partenopee, è ricca di storia, testimonianze artistico-culturali, interessanti monumenti, antiche chiese, centri abitati caratterizzati dalla tipica architettura mediterranea e numerose sorgenti termali.

Il giro dell'isola permette di conoscere le località più caratteristiche con panorami e bellezze paesaggistiche. Si effettueranno brevi soste durante tutto il percorso negli angoli particolarmente suggestivi dei sei comuni: Ischia con la visita del

Castello Aragonese, Casamicciola, Lacco Ameno, Forio, Serrara Fontana e Barano.

Tempo libero a disposizione è previsto a Sant'Angelo, antico villaggio marinaro adagiato sul mare, uno dei borghi più affascinanti dell'isola d'Ischia. Oasi di pace e di tranquillità, è interdetto alle auto e, tra vicoli caratteristici e case addossate le une alle altre, rispecchia il tipico esempio di architettura mediterranea.

Pranzo in corso d'escursione. Al termine dell'escursione, rientro in hotel per la cena e il pernottamento. Serata libera.

6°GIORNO: ISCHIA (RELAX)

Mezza pensione in Hotel. Giornata libera dedicata alle attività individuali. Pranzo libero. Cena in hotel.

7°GIORNO: ISOLA DI PROCIDA

Mezza pensione in Hotel. Trasferimento dall'hotel al porto e partenza in aliscafo per Procida, la più piccola delle isole dell'arcipelago campano, vulcanica, frastagliata, con coste alte e ripide.



A prima vista Procida sembra quasi selvaggia: entrando nel suo porto su cui si affacciano case antiche rose dalla salsedine, il profumo del mare e delle alghe avvolge il turista, mentre il fascino, quasi presepeiale, del suo centro storico strega chiunque vi metta piede. Procida - o Prochyta come si chiamava quando venne fondata in epoca greco-romana – è un viaggio a ritroso nel tempo perduto. Qui in questo

pezzo di terra in mezzo al mare, i borghi colorati di casette di pescatori, le stradine, gli alti portoni chiusi su cortili ombrosi, hanno mantenuto intatto l'aspetto rustico e semplice di cento anni fa.

Partenza in minibus in giro per l'isola con soste panoramiche alla baia di Marina di Chiaiolella e a Punta Pizzaco. Trasferimento poi alla scoperta del centro storico e visita guidata all'imponente e millenaria l'Abbazia Di San Michele Arcangelo che sorge sul promontorio di Terra Murata a circa 91 metri a picco sul mare.

Passeggiata nel borgo storico e sosta al Belvedere dei Cannoni ove si può ammirare dall'alto la location de il film "il Postino", Piazza dei Martiri e Marina di Corricella, il borgo marinaro più antico di Procida, famoso per la sua architettura spontanea.

Tempo libero per passeggiata e shopping a Marina Grande e Borgo di Sant' Co. Pranzo libero.

Rientro a Ischia e trasferimento in hotel per la cena e il pernottamento. Serata libera.

8°GIORNO: ISCHIA

Prima colazione e rilascio delle camere in hotel. Trasferimento al porto di imbarco del traghetto diretto a Napoli e ulteriore trasferimento alla stazione ferroviaria in tempo utile per la partenza alle ore 11.40 del treno Frecciarossa diretto a Bologna.

All'arrivo a Bologna, previsto per le ore 15.33, trasferimento con pullman riservato alla sede di partenza a Mantova.

FINE DEI SERVIZI

N.B. In virtù delle norme restrittive inerenti al COVID19, durante il tour potrebbero esserci delle restrizioni aggiornate per la visita interna di alcuni siti non dipendenti dall'organizzatore; pertanto al momento non è possibile garantire il completo svolgimento del programma. Inoltre, detti siti richiedono la prenotazione obbligatoria, spesso a pagamento, con ingressi contingentati e la disponibilità è verificabile solo all'atto della conferma del viaggio.

L'itinerario proposto potrebbe quindi subire variazioni per ragioni tecniche o in base alle modalità di accesso ai siti da visitare.

